



**FFDSB**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE



# DON DE SANG

Sur RDV : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

## MAINTENON - PIERRES

## Salle Maurice Leblond

41 rue René et Jean Lefèvre

**Jeudi 1 Juin**  
**de 15h à 19h**



**Pierres**  
Vivre en vallée de l'Eure



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 109 900

Service & appel  
gratuits



# DON DE SANG

Chartres le 23/05/2023



## Le don de sang, un acte citoyen et solidaire indispensable pour sauver de nombreuses vies !



Chaque jour, en France, 10 000 dons de sang sont nécessaires pour répondre aux besoins de patients en attente d'une transfusion sanguine. L'EFS en Centre-Pays de la Loire, doit à lui seul en collecter 1 100 par jour.

C'est un geste rapide et gratuit qui permet de soigner un million de personnes tous les ans. L'Établissement français du sang garantit l'autosuffisance en produits sanguins du pays aux côtés de nombreux bénévoles.

Toutes les 2 minutes en France, quelqu'un a besoin de sang que ce soit dans le cadre d'un traitement ou pour une opération chirurgicale. Les dons de sang sont vitaux pour de nombreux patients pour qui, seule une transfusion sanguine peut contribuer à les soulager ou à les guérir.

Plusieurs fois par an, une collecte de sang est organisée dans le canton de Dreux. Notre commune accueillera prochainement une collecte de sang : n'attendez plus pour prendre rendez-vous.

### Pourquoi donner régulièrement ?

La durée de vie des produits sanguins n'est pas illimitée : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. En conséquence, donner régulièrement est essentiel pour renouveler les réserves et ainsi garantir à chaque patient le produit sanguin dont il a besoin.

### Pour donner son sang, il faut :

- Être âgé de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Présenter une pièce d'identité avec photo
- Bien s'hydrater et ne pas être à jeun avant le don
- Prendre rendez-vous
- Pas sûr de pouvoir donner ? Faites [le test en ligne](#)



**Venez donner  
votre sang à  
MAINTENON !**

Date 01/06/2023  
Horaires 15h à 19h  
Lieu Salle Maurice Leblond

Pour prendre RDV :  
[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou  
sur l'appli Don de Sang

**Envie de vous investir en faveur du don de sang ? Devenez bénévole**

Contact : Laurence PELLE, Cadre Manager des prélèvements

[laurencepelle@efs.sante.fr](mailto:laurencepelle@efs.sante.fr) Tél : 02.37.35.50.50